

Hei Sinä, Etelä-Karjalainen tai Kymenlaaksolainen pienyrittäjä!

Haluathan pitää parempaa huolta omasta työhyvinvoinnistasi sekä omasta ja yrityksesi osaamisesta? Haluathan olla hyvänä esimerkkinä alaisillesi työyhteisössäsi ja läheisellesi kotona? Jos vastasit kyllä, lähde mukaan Voi hyvin yrittäjä – Hyvinvointiohjelma Kaakkois-Suomessa hankkeeseen. Hankkeen tavoitteena on löytää ratkaisuja yksin-, mikro- ja pk-yrittäjien (alle 50 työntekijää) hyvinvoinnin ylläpitämiseen ja parantamiseen sekä toimintaedellytysten turvaamiseen.

Kutsumme hankkeeseen mukaan yrittäjiä, jotka ovat kiinnostuneita oman hyvinvoinnin ja osaamisen kehittämisestä. Sinä olet yrityksesi tärkein voimavara ja menestyksen avainhenkilö. Siksi haluamme juuri sinut mukaan hankkeeseen!

Hankkeeseen mahtuu mukaan yhteensä 60 pienyrittäjää Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson alueelta. Hanke toteutetaan 1/2011-2/2013 välisenä aikana. Hankkeen toteuttavat yhteistyössä Etelä-Karjalan- ja Kymenlaakson ammattikorkeakoulut sekä Työterveyslaitos.

Hanke alkaa kartoitusvaiheella, jossa

- tehdään yrityskäynti, jossa tehdään laaja-alainen alkukartoitus yrittäjän työstä, työoloista ja terveydestä
- saat kartoituksesta kirjallisen palautteen
- sovitaan kehittämistoimenpiteistä

Kartoitusta seuraa toimintavaihe, jonka aikana

- saat halutessasi henkilökohtaisen hyvinvointivalmentajan käyttösi vuodeksi
- saat tietoa ja tukea osaamisen ja työhyvinvoinnin kehittämiseen
- voit osallistua hankkeessa järjestettyihin seminaareihin
- kehitetään paikallisyhdistysten työhyvinvointitoimintaa, johon voit osallistua

Osallistumismaksu 300 € kattaa kaikki hankkeen toimenpiteet.

Tämän lisäksi toteutetaan Kymenlaakson ammattikorkeakoulussa Kouvolassa kaikille yrittäjille avoin Hyvinvointikoulu. Hyvinvointikoulu koostuu yrittäjien hyvinvointia käsittelevistä teemaluennoista.

Kiinnostuithan, ota yhteyttä!

Eila Venäläinen, projektipäällikkö, Saimaan ammattikorkeakoulu eila.venalainen@saimia.fi tai 040 766 0891

Satu Hoikka, projektipäällikkö, Kymenlaakson ammattikorkeakoulu satu.hoikka@kyamk.fi tai 044 702 8482